

Indicaciones previas al Micropigmentación/Microblading

1. Evitar ciertos medicamentos y suplementos

- Evita anticoagulantes 48–72 horas antes:
- Aspirina (Adiro), Ibuprofeno, Naproxeno, etc.
- Antiinflamatorios (AINEs)
- No tomar suplementos que fluidifican la sangre durante 3–5 días antes:
- Omega 3, vitamina E, ajo, ginkgo biloba, jengibre, cúrcuma, etc.

2. Evitar estimulantes y alcohol

- No consumir alcohol, café, té negro, bebidas energéticas o mate al menos 24 horas antes del tratamiento.

3. Evitar tratamientos estéticos faciales previos

- No realizar peelings químicos, dermoabrasión, láser, ácido glicólico o retinol al menos 2 semanas antes.
- Evitar toxina botulínica o rellenos (ácido hialurónico) en la zona al menos 3 semanas antes (mejor 1 mes si es posible).

4. No depilar ni afeitar las cejas

- No depilar con cera, pinzas o hilo en los 5 días previos.

5. Evitar la exposición solar

- No exponerse al sol ni a rayos UVA al menos 5–7 días antes del tratamiento.

6. Evitar el ejercicio intenso el día de la sesión

- El sudor puede interferir con el pigmento y aumentar la sensibilidad de la piel.

7. Hidratación y descanso

- Llegar bien hidratada (beber agua los días previos) y haber descansado bien la noche anterior.

8. No acudir con maquillaje en la zona

- Es mejor acudir con el rostro limpio y sin productos cosméticos.

9. Avisar si estás bajo tratamiento médico

- Antibióticos, corticoides, ansiolíticos o enfermedades autoinmunes pueden requerir valoración médica previa.

10. Evitar microblading durante ciertos momentos del ciclo

- Si eres muy sensible al dolor, evita los días justo antes o durante la menstruación, ya que puedes estar más reactiva.