

Cuidados Posteriores a Micropigmentación / Microblading

Indicaciones médicas y dermatológicas para el cuidado de la piel tras un procedimiento de micropigmentación o microblading. Seguir estos pasos es clave para una buena cicatrización, evitar infecciones y lograr un resultado estético duradero.



Primeras 24 horas

- No lavar ni mojar la zona pigmentada.
- No tocar, rascar ni frotar la zona.
- Evitar el sudor excesivo, ejercicio físico intenso, saunas o ambientes calurosos.
- No aplicar maquillaje, cremas, ni ningún producto no indicado por el profesional.
- Dormir boca arriba si es posible, evitando el roce con la almohada.



Días 2 al 10: Fase de cicatrización

- Lavar la zona suavemente mañana y noche con agua fría y jabón neutro (pH fisiológico).
- Secar con papel tisú a toquecitos, sin fricción.
- Aplicar una capa fina de bálsamo cicatrizante indicado por el profesional, 1–2 veces al día.
- No arrancar costras ni pieles que se estén desprendiendo.
- No exponer la zona al sol directo ni usar protección solar sobre la piel lesionada.
- No acudir a piscinas, playas, spas ni saunas.



A partir del día 10

- Comenzar a usar protección solar específica para rostro (FPS 50+) diariamente.
- Seguir hidratando la zona con productos no irritantes.
- Evitar productos con ácidos, retinoides o exfoliantes al menos durante 30 días.
- Evaluar el resultado en consulta para determinar si se necesita un retoque.